

...ABC

Zastępowego

Opracowali:

Konrad Dziecielewski

Rafał Ruszkowski

Biwak:

Form wyjazdowa podczas której występują stałe elementy

Dzień 1	Dzień 2	Dzień 3
Przygotowanie patroli do wyjazdu	Pobudka dla zastępu służbowego	Pobudka dla zastępu służbowego
wyjazd	Pobudka biwaku	Pobudka biwaku
Dojście do miejsca biwakowania	rozgrzewka	rozgrzewka
Apel rozpoczynający biwak	mycie	mycie
Rozlokowanie na miejscu	Przygotowanie do Apelu (sprząatanie)	Przygotowanie do Apelu (sprząatanie)
Zajęcia/*Przygotowanie posiłku	Apel	Apel (podsumowanie)
Posiłek	Śniadanie	Śniadanie
Kominek	Zwiad	Sprząatanie miejsca zakwaterowania
Cisza nocna	Posiłek (przygotowany przez kadrę)	Wyjazd
*Gra nocna	Cisza	Powrót (krąg)
	Zajęcia	
	Gra terenowa	
	Kominek (podsumowanie zwiadu)	
	Cisza nocna	

Formy pracy:

Gra	Gawęda	Zajęcia tematyczne
Ogniobranie	Świeczowisko	Olimpiada
Wojenka	Ognisko	Śpiewanki
Świetlik	Kominek	Szkolenia
Podchody		Pokaz filmowy
Gospodarcza		Zaj. plastyczne
Gra na orientacje		inscenizacja

Zbiórka:

Obrzędowe rozpoczęcie zbiórki (oddanie honorów do sztandaru, apel)
Gawęda
Zajęcia przeplatane gramami, plasami, śpiewem (harce)
Podsumowanie zbiórki
Obrzędowe zakończenie zbiórki
*Rada drużyny
*Zadanie międzyzbiórkowe

Przygotowanie do wymarszu:

Musztra	-Ustawienie zastępu -sprawdzenie stanu zastępu -zameldowanie gotowości przełożonemu
Ekwipunek	-apteczka -przybory do mycia -prowiant, przybory do jedzenia -woreczek gotowości -odzież na zmianę waga plecaka nie może przekraczać ½ wagi ciała.
Apteczka	- leki (aspiryna, witamina C, krople żołądkowe, tabletki rozkurczowe, węgiel, tabletki przeciw bólowe, na gardło) -gazy, gaziki, plaster z opatrunkiem i bez opatrunku, chusta trójkątna, bandaże elastyczne, opaska uciskowa -rękawiczki lateksowe -woda utleniona -prezerwatywa
Woreczek gotowości	-scyzoryk -zapalki, kora brzoza -igła i nitka -10 zł -ołówek -notes

Obrzędowość drużyny:

- oddawanie honorów do sztandaru
- skautowe powitanie (u nas prawa ręką)
- nazwy zastępów związane z nazwami polskich zwierząt np. Wilki, Sokoły, Niedźwiedzie, Jelenie, Orły, Lisy, Żubry (najstarszy zastęp).
- pod koniec listopada drużyna obchodzi rocznicę powstania, święto drużyny.
- 23 kwietnia drużyna odchodzi święto św. Jerzego
- 28 stycznia urodziny Aleksandra Kamińskiego
- 27 lutego rocznica śmierci Waleriana Łukasińskiego
- nakryciem głowy II ŁDH jest rogatywka
- krąg otwarty na stronę miejsca wschodu lub zachodu słońca (w zależności od pory dnia)
- po kręgu padają słowa zamykające krąg: Bratnie słowo sobie dane niechaj będzie dotrzymane.

Struktura ZHP:

Władze naczelne :

- Zjazd ZHP
- Przewodniczący ZHP
- Rada Naczelna ZHP
- Główna Kwatera ZHP
- Naczelnik ZHP
- Centralna Komisja Rewizyjna ZHP
- Naczelny Sąd Harcerski ZHP

Władze Chorągwi:

- Zjazd Chorągwi
- Rada Chorągwi
- Komenda Chorągwi
- Komendant Chorągwi
- Komisja Rewizyjna
- Sąd Harcerski

Władze Hufca:

- Zjazd Hufca
- Komenda Hufca
- Komisja Rewizyjna
- Sąd Harcerski